RYTM DNIA POBYTU DZIECI W PRZEDSZKOLU

7.00-8.00 – Przychodzenie dzieci do przedszkola.

8.00-9.00 Zabawy zorganizowane, gimnastyka poranna.

9.00-9.15 – Przygotowanie do śniadania. Trening samodzielności.

9.45-10.00 – Trening samodzielności.

10.00-10.30 – Zajęcia kierowane programowe.

10.30-11.00 – Sytuacje edukacyjne, eksperymenty.

11.00-11.15 – trening samodzielności w zakresie ubierania się adekwatnie do pogody i pory roku.

11.15-11.45 – Spacer/plac zabaw.

11.45-12.00 – Podejmowanie przez dzieci różnorodnych form działania z uwzględnieniem kącików zainteresowań stałych i czasowych.

12.00-12.30 – Obiad.

12.30-12.45 – Przygotowanie do odpoczynku. Trening samodzielności.

12.45-14.00 – Odpoczynek z relaksacją, wyciszenie.

14.00-16.00 – Terapie indywidualne.

14.00-14.30 – Trening samodzielności, przygotowanie do podwieczorku.

14.30-14.45 – Podwieczorek.

14.45-16.00 – Zajęcia niekierowane, dowolna działalność dzieci na powietrzu lub zabawy w salach.

15.55-16.00 – Kontakty indywidualne z rodzicami.